

برنامه وینارهای بهداشت روان ویژه دانشجویان- زمستان ۱۳۹۹

دکتر ربابه نوری	قوانین ارتباط عاطفی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۰۱	دوشنبه	۱
دکتر اصغر نوروزی	خودکنترلی در مسیر تغییر	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۰۲	سه شنبه	۲
دکتر ربابه نوری	مقابله با خلق منفی_نشخوار فکری	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۰۳	چهارشنبه	۳
دکتر سمیرا سادات رسولی	روش های ایجاد صمیمیت و نگهداری عشق	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۰۴	پنج شنبه	۴
دکتر مجید مردی	غلبه بر نوسانات خلقی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۰۶	شنبه	۵
دکتر نجمه طهماسبی	مهارت نه گفتن	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۰۷	یک شنبه	۶
دکتر اصغر نوروزی	ذهن آگاهی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۰۸	دوشنبه	۷
دکتر هومان نارنجی ها	باورهای غلط در اعتیاد	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۰۹	سه شنبه	۸
دکتر علیرضا جیلاردی دماوندی	غلبه بر اهمال کاری	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۱۰	چهارشنبه	۹
دکتر سودابه یوسفی	مهارت حل مسئله	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۱۱	پنج شنبه	۱۰
دکتر سعیده هادی	احساس توانمندی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۱۳	شنبه	۱۱
دکتر مجید مردی	تکنیک های افزایش توجه و تمرکز	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۱۴	یک شنبه	۱۲
دکتر هومان نارنجی ها	موفقیت تحصیلی-شغلی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۱۵	دوشنبه	۱۳
دکتر هومان نارنجی ها	دانستنی های ماریجوانا	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۱۶	سه شنبه	۱۴
دکتر ربابه نوری	شفقت به خود	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۱۷	چهارشنبه	۱۵
دکتر اشرف مهمان نوازان	مهارت تنظیم هیجان	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۱۸	پنج شنبه	۱۶
دکتر حسن اکبرزاده	مدیریت اضطراب امتحان	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۲۰	شنبه	۱۷
دکتر نجمه طهماسبی	مدیریت استرس	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۲۱	یک شنبه	۱۸
دکتر مهرنوش حمزه لوثیان	مدیریت زمان	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۲۲	دوشنبه	۱۹
دکتر روح الله کریمی خویگانی	راهکارهای افزایش انگیزه	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۲۳	سه شنبه	۲۰
دکتر وحید جهان میری نژاد	ایدز و بیماری های عفونی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۰/۲۴	چهارشنبه	۲۱

برنامه وینارهای بهداشت روان ویژه دانشجویان - زمستان ۱۳۹۹

دکتر محمد کاظم زاده	الفبای شادکامی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۱	شنبه	۲۲
دکتر عبدالله سلطانی نژاد	مدیریت ذهن در مواجهه با چالش های زندگی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۲	یکشنبه	۲۳
دکتر اشرف مهمان نوازان	ارتباط موثر (همرا با هم با لذت)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۳	دوشنبه	۲۴
دکتر حسن اکبرزاده	باج گیری عاطفی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۴	سه شنبه	۲۵
دکتر میر سبحان سادات	مدیریت افکار مزاحم	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۵	چهارشنبه	۲۶
دکتر فاطمه یونسی	اعتماد به نفس	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۶	پنجشنبه	۲۷
دکتر مریم حاجیلو	خودآگاهی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۸	شنبه	۲۸
دکتر محمد کاظم زاده	بازسازی مدار عشقی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۹	یکشنبه	۲۹
دکتر سعیده هادی	با خشم خود چه کنم	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۰	دوشنبه	۳۰
دکتر حسن اکبرزاده	اضطراب اجتماعی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۱	سه شنبه	۳۱
دکتر اشرف مهمان نوازان	تاب آوری	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۳	پنجشنبه	۳۲
سرکار خانم رامشت	کارکرد مغز در عاشقی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۵	شنبه	۳۳
دکتر محمد کاظم زاده	خوش بینی آموخته شده	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۶	یکشنبه	۳۴
دکتر میر سبحان سادات	مهارت انتخاب همسر	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۷	دوشنبه	۳۵
دکتر فاطمه یونسی	حس خوب با تو بودن_مدیریت رابطه	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۸	سه شنبه	۳۶
دکتر مونا چراغی	مدیریت بحران پس از خروج از رابطه	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۹	چهارشنبه	۳۷
دکتر سودابه یوسفی	تن آرامی_ذهن آرامی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۳۰	پنجشنبه	۳۸
دکتر هانیه زراعت کار	چگونه افسرده نباشیم	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۲	شنبه	۳۹
دکتر مجید مردی	همدلی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۳	یکشنبه	۴۰
دکتر وحید جهان میری نژاد	پیشگیری از آسیب های اجتماعی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۴	دوشنبه	۴۱
دکتر اصغر نوروزی	پذیرش	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۵	سه شنبه	۴۲
دکتر ربابه نوری	تحریف های شناختی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۶	چهارشنبه	۴۳

برنامه وینارهای بهداشت روان ویژه دانشجویان - زمستان ۱۳۹۹

دکتر صالحیان	مهارت تحمل آشفتگی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۰۹	شنبه	۴۴
دکتر مهدیه برزگری	غلبه بر نگرانی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۰	یکشنبه	۴۵
دکتر رضا پورحسین	هشیاری به خویشتن (رمز شادکامی)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۱	دوشنبه	۴۶
دکتر حسن اکبرزاده	بررسی علل و راهکارهای پیمان شکنی زناشویی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۲	سه شنبه	۴۷
دکتر مریم حاجیلو	جراتمندی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۳	چهارشنبه	۴۸
دکتر سمانه ناطقیان	چرا کارهایم را انجام نمیدهیم	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۴	پنجشنبه	۴۹
دکتر هانیه زراعت کار	معنای زندگی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۶	شنبه	۵۰
دکتر مجید مردی	DISC	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۷	یکشنبه	۵۱
دکتر سمیرا سادات رسولی	هیجان دوست داشتنی من	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۸	دوشنبه	۵۲
دکتر اشرف مهمان نوازان	آرامش با مهارت قاطعیت	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۱۹	سه شنبه	۵۳
دکتر ربابه نوری	مهرطلبی	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۰	چهارشنبه	۵۴
دکتر سعیده هادی	پیش شرط های ازدواج موفق	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۳	شنبه	۵۵
دکتر سینا امامی	راهبرد های عملی شناخت و خودتنظیمی هیجان ها (۱)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۴	یکشنبه	۵۶
دکتر سینا امامی	راهبرد های عملی شناخت و خودتنظیمی هیجان ها (۲)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۵	دوشنبه	۵۷
دکتر سپیده راجزی	ازدواج بدون شکست (۱)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۶	سه شنبه	۵۸
دکتر سپیده راجزی	ازدواج بدون شکست (۲)	۱۸ الی ۱۶	۹۹/۱۲/۲۷	چهارشنبه	۵۹